LETNÍ GALERIJNÍ VÝZVA 5

2 měsíce, 9 týdnů, 63 dnů, 1488 hodin ...
Ať už jste kdekoliv, vytvořte cokoliv!
Týden co týden sledujte teď,
náš výtvarný a nápaditý svět
a naši facebookovou zeď!

6 až 99 let, to je pro tvorbu ideální věk
bez přihlašování a rezervace

Máte nějaké své osobní zvyklosti, které opakujete, aniž byste si to uvědomovali? Když se otočíte doleva, máte pocit, že se musíte otočit zpátky, jinak není Váš pohyb vyvážený? Na přechodu zásadně nešlapete na bílé čáry? Kaluže obcházíte vždycky zprava? Nejdříve rozsvítíte lampičku u postele a až potom zhasnete velké světlo, abyste nikdy nešli zcela po tmě? I takové obyčejnosti mohou být zvyklostí. A co je to vlastně takový zvyk? Jedná se o ustálený vzorec chování jednotlivce nebo členů určitého společenství. Co jednomu přijde běžné, druhému tak připadat nemusí.

CO POTŘEBUJETE?

Zamyslete se a vědomě dělejte běžné věci tak jako každý den. Ovšem buďte pozornější a všímejte si, co je Vaším typickým zvykem, o kterém už ani nepřemýšlíte a pravidelně ho opakujete. Pokuste se během týdne vypozorovat každý den alespoň jeden takový zvyk, který je Vaší železnou košilí. Váš osobní deník už čeká na záznam právě těchto zvyků, zapište si, okomentujte si je.

NEVÍTE SI RADY?

Víte, jaký je rozdíl mezi zvykem a zlozvykem? Zlozvyk je vlastně takový společensky nehezký zvyk. Když si ho však člověk umí správně zdůvodnit, nemá vlastně zlozvyky žádné – jsou to pouze osobní návyky.

A CO NA TO UMČO?

Nabourávání zažitých stereotypů, pravidel, rituálů a aktivní zapojování lidí do svých akcí běžně využívá ve své tvorbě Kateřina Šedá nebo Eva Koťátková v tématu dětství, školy a skupinového chování. Tereza Lukešová představuje ve dvou knihách o mysliveckých tradicích obyčejné zvyky českého venkova prostřednictvím ilustrací.