LETNÍ GALERIJNÍ VÝZVA 4

2 měsíce, 9 týdnů, 63 dnů, 1488 hodin ...
Ať už jste kdekoliv, vytvořte cokoliv!
Týden co týden sledujte teď,
náš výtvarný a nápaditý svět
a naši facebookovou zeď!

6 až 99 let, to je pro tvorbu ideální věk
bez přihlašování a rezervace

Ať je slunečno nebo deštivo, příroda nám za každého počasí nabízí mnoho podnětů k pozorování a inspiraci. Hledejte prostor pro odpočinek pod širým nebem, pozorujte nádherné krajiny, nacházejte půvabná zákoutí a zkoumejte i sebemenší detaily.

CO POTŘEBUJETE?

Běžte na procházku a pečlivě sledujte, co se kolem Vás děje. Všímejte si, jak silně a jakým směrem fouká vítr, jaké květiny právě rozkvétají nebo které už odkvetly, hledejte nejrůznější odstíny zelené barvy na přírodní paletě. Sbírejte přírodniny, které Vás něčím zaujaly – květy, listy, větvičky, kamínky. Pečlivě si prohlédněte, jak vypadají, jakou mají barvu, tvar, povrch i strukturu. V průběhu týdne zaznamenávejte, jak na přírodninu působí čas. Zakreslete, zapište, vyfotografujte, obkreslujte, lisujte nebo lepte postupný proces proměny do Vašich osobních deníků.

NEVÍTE SI RADY?

Ať jste ve městě nebo na vesnici, udělejte si čas a choďte každý den 15 až 30 minut. Už Hippokrat věděl, že „procházky jsou nejlepším lékem pro člověka“. Chůzí osvěžíte tělo i mozek, zrelaxujete se, uvolníte a všechny povinnosti se budou zdát snazší.

A CO NA TO UMČO?

Celoživotním tématem Olgy Karlíkové byl prostor, země a moře spolu s akustikou v hlasech ptáků nebo velryb i se záznamem jejich pohybu. Miloš Šejn se ve svém díle věnoval reflexi přírody, přírodním procesům i fascinujícímu řádu, který účastně pozoroval i malíř Oldřich Tichý.