

## Tělo místo tužky 3 | inspirace na doma

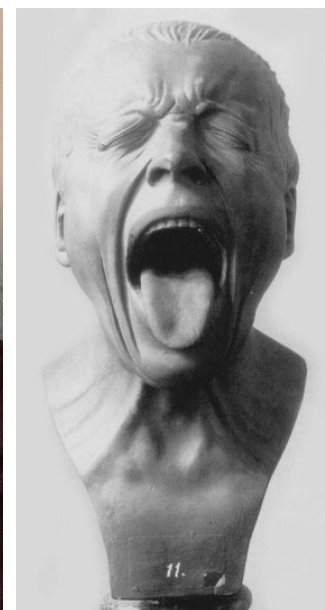
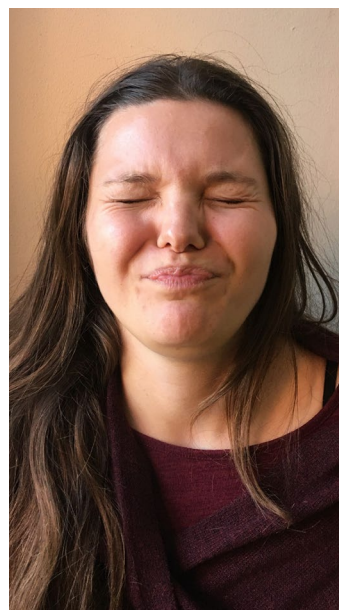
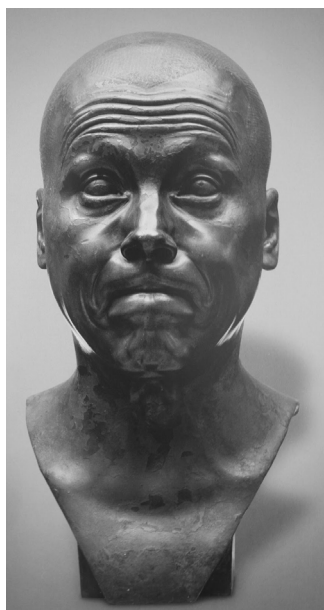
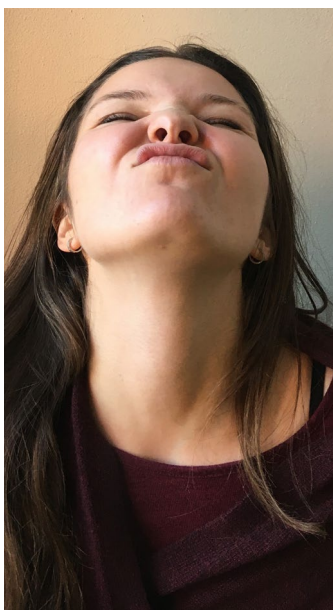
Cítíš se někdy napnutý jako struna? A umíš své emoce dávat najevo pouze pomocí výrazu ve své tváři? Může to být snazší, než se zdá. Takové vypjaté pocity ztvárňoval ve svých bustách barokní sochař Franz Xaver Messerschmidt. Zkus se jimi inspirovat a pořádně protáhnout své mimické svaly v nejrůznějších grimasách.

Pomůcky:

– ty sám, mobilní telefon

Postup:

Představte si nějakou emoci – rozzuřenost, napjatost, vztek, hrdost, těšení se – vžij se do ní a vyjádři ji svým obličejem, co nejlépe dokážeš. Můžeš si dohledat další grimasy děl Franze Xavera Messerschmidta a inspirovat se jimi pokud tě samotného nic nenapadá. Popros někoho, ať tvůj výraz vyfotí a porovnej, jak se ti daří vžít se do vypjaté podoby.



Franz Xaver Messerschmidt – CHARAKTEROVÉ HLAVY