

## Tělo místo tužky 1 | inspirace na doma

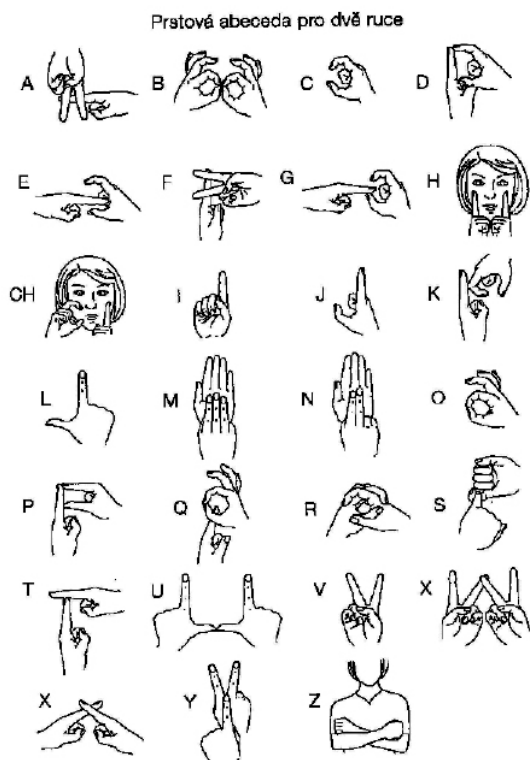
Už máš tělo celé ztuhlé? Zkus si protáhnout prstíky i celé tělo díky živé abecedě. Že se ti nechce cvičit? Neboj, žádná velká námaha to nebude.

Pomůcky:

– ty sám, mobilní telefon

Postup:

Zopakuj si abecedu a jednotlivá písmena napodobuj pomocí prstů. Když máš zopakováno, zkus najít místo, kam svítí sluníčko, a pomocí stínu tvoř z písmen slova a ze slov klidně celé věty. V druhé části můžeš písmena napodobit celým svým tělem. Popros někoho, ať tě v pózách vyfotí. Fotografie si nakonec můžeš poskládat za sebe a složit opět slovo nebo nějaký vzkaz.



Vítězslav Nezval, Milča Mayerová, Karel Teige - ABECEDA, 1926

